



*Bram draait zich nog eens om. Hij heeft helemaal geen zin om op te staan. Zijn buik doet pijn, zijn hoofd bonst en hij is nog vreselijk moe.*

Bram heeft koorts en buikpijn. Als het niet overgaat komt de dokter op bezoek. Bram heeft buikgriep en moet een paar dagen in bed blijven.



Kinderen zien vaak op tegen een bezoek aan de dokter of het ziekenhuis, omdat ze zich geen voorstelling kunnen maken van wat hen te wachten staat. De serie 'De ziekenboek' bereidt ouders en kinderen voor op de behandeling of helpt ze bij de verwerking ervan. De informatieve, vlot geschreven verhalen vertellen vanuit de beleavingswereld van een kind over een ziekte, aandoening of medische ingreep. De vele illustraties ondersteunen en verlichten de situaties en verduidelijken de gebruikte medische voorwerpen. Achterin staat nuttige informatie voor de ouders.

*De buik van Bram* beschrijft precies wat er gebeurt als je buikgriep hebt en de dokter je komt onderzoeken.



De Vier Windstreken

ISBN 978 90 5116 273 8



9 789051 162738

DE ZIEKENBOEG



Kliphuis - Van Vliet

De buik van Bram

De Vier Windstreken



DE ZIEKENBOEG



# De buik van Bram

Christine Kliphuis  
Helen van Vliet

Over pijn in je buik



De Vier Windstreken



'Bram, tijd op om te staan!' roept mama onderaan de trap.

Bram draait zich nog eens om. Hij heeft helemaal geen zin om op te staan. Zijn buik doet pijn, zijn hoofd bonst en hij is nog vreselijk moe.

'Hoor je me, Bram?' roept zijn moeder weer. 'Je moet opschieten, anders kom je te laat op school!'

Langzaam staat Bram op en kleedt zich aan. Hij heeft het warm.



Als hij beneden komt zitten papa, mama en zijn zusje Annika al te eten. Mama heeft voor hem een boterham met chocoladepasta klaargezet.

‘Eet snel je boterham op, Bram,’ zegt mama, ‘je moet al bijna naar school.’

‘Ik wil niet naar school,’ zegt Bram, ‘en ik wil ook niet eten. Ik vind alle eten vies!’

‘Maar je vindt chocoladepasta toch heel lekker?’ vraagt zijn moeder verbaasd.

‘Nee, ik vind het vies!’ roept Bram. En dan moet hij zomaar ineens huilen. Annika begrijpt er niets van. Ze neemt nog maar een hap van haar boterham.

‘Wat is er met jou aan de hand, Bram?’ vraagt zijn moeder bezorgd. Ze voelt aan zijn voorhoofd. ‘Je bent



helemaal warm. Je hebt koorts! Ga maar op de bank liggen. Ik wil even je temperatuur opnemen.'

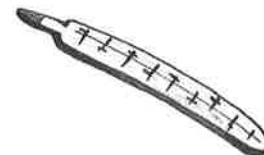
'Ik wil niet!' huilt Bram.

'Kom nou maar,' zegt mama, 'het is zo gebeurd'.



Eerst spartelt Bram nog wat tegen, maar dan gaat hij toch maar op zijn zij op de bank liggen. Mama steekt de thermometer in zijn poepgaatje. 'Wat een raar gevoel, hè?' zegt ze.

'Ja,' zegt Bram. Hij moet er een klein beetje van lachen. Als het klaar is, kijkt zijn moeder op de thermometer.



'Je hebt flinke koorts!' zegt ze. 'Je bent ziek. Ik zal even de juf opbellen om te zeggen dat je niet naar school komt.'

Bram vindt het niet erg dat hij niet naar school mag. Hij heeft helemaal geen zin om met de andere kinderen te spelen. Hij wil het liefst naar bed. 'Mama, ik heb zo'n dorst!' zegt hij met een klein stemmetje.

'Dat komt vast van de koorts,' zegt mama. 'Ik zal wat appelsap voor je halen. En dan gauw je bed in!'

Als Bram de appelsap op heeft, stopt mama hem lekker in bed. Maar hij voelt zich nog steeds heel ziek. Op-



eens moet hij overgeven. Alle appelsap komt zomaar weer uit zijn buik, bovenop zijn dekbed. En zijn pyjama is ook helemaal nat. 'Mama! Mama!' roept hij heel hard.

Zijn moeder komt snel aangelopen. Ze vindt het gelukkig niet erg dat hij alles vies heeft gemaakt. 'Och lieverd, ben je zo ziek,' zegt ze. 'Ik zal gauw een schone pyjama pakken en je bed verschonen.'

Bram mag zijn lievelingspyjama met de clowns aan. Op de stoel naast zijn bed wacht hij tot mama klaar is.

'Probeer nu maar wat te slapen,' zegt mama als hij weer in bed ligt.

Maar Bram kan niet slapen. Zijn buik doet pijn. Dan moet hij ineens heel nodig naar de w.c. Er

